

Про булінг



◆ Що таке булінг?

Булінг — це систематичне (повторюване) фізичне, психологічне, економічне або сексуальне насильство, яке здійснює одна дитина чи група дітей щодо іншої. У початковій школі він часто проявляється у формі:

- образливих прізвиськ, кепкування;
- виключення з ігор чи групових занять;
- поштовхів, штовханини;
- насмішок у соціальних мережах (кібербулінг).



◆ ПОЗИЦІЯ ШКОЛИ

Адміністрація школи “Крок за кроком”, вчителі та психолог спільно з батьками створюють безпечний, доброзичливий простір, де кожна дитина відчувається захищеною.



◆ Як школа протидіє булінгу?



Профілактика

- регулярні класні години з елементами тренінгів («Дружба без образ», «Ми — команда»);
- інтерактивні ігри та вправи на розвиток емпатії й толерантності;
- робота з батьками (поради, як розпізнати булінг і як реагувати).



Виявлення

- спостереження педагогів під час уроків і перерв;
- довірчі бесіди з учнями;
- робота «Скриньки довіри».



Реагування

- негайне інформування адміністрації та батьків;
- індивідуальна робота шкільного психолога з постраждалою дитиною та з тими, хто проявив агресію;
- колективні вправи для класу на згуртування.



◆ Ознаки того, що дитина може страждати від булінгу

- небажання йти до школи;
- знижений настрій, замкнутість;
- втрата речей, пошкоджені підручники чи одяг;
- різка зміна кола друзів.

◆ Що робити батькам?

- уважно слухати дитину, коли вона ділиться своїми переживаннями;
- не звинувачувати її у проблемі;
- звернутися до класного керівника або шкільного психолога;
- показати приклад спокійного і гідного вирішення конфліктів.

◆ **Контакти для допомоги**

У школі працює психологічна служба, яка завжди готова надати підтримку дітям і батькам.

Також можна звертатися до:

- Національної дитячої «гарячої лінії» — 0 800 500 225 або 116 111
- Телефон психолога-093 504 11 23
- Телефон директора-063 068 59 42

